

တၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲ

ပှၤထံၣ်ထွဲဒုၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ် တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၢ်

ဖဲန့ၣ်အုၣ်သးထံၣ်ထွဲဒုၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်လီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်န့ၣ်က
ဘၣ်ကတီၢ်ထီၣ်ဖျဲးတၢ်ဒဲလဲၣ်.

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤ



တၢ်လၢပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

ပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်တၢ်တဂၤန့ၣ်မ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢလၢအထံၣ်ထွဲဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤသန့ကတပၣ်ဃုာ်လီၤလၢတၢ်ကဲထီၣ်အသးအပူၤဘၣ်. "ပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်လၢအဟူးဂဲၤ"တဂၤမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢအအုၣ်သးထံၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်သးတခါဒီးဟံးန့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီန့ၣ်လီၤ. ပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်လၢအဟူးဂဲၤတဖၣ်မၤမ့ၢ်ဒါအကါဒိၣ်လၢတၢ်ဒိသဒါဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မၤန့ၣ်အမိဘၣ်ကတိၤထီၣ်ဖျၢၣ်တၢ်လဲၣ်.

တဘျီလၢလံၤဖဲပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်တၢ်မ့ၢ်တဲဖျါထီၣ်ဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်မၤအလီၤလၢအပူၤဖျဲးဒီးဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤဒီးဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအသကံာ်ပဝးလၢတၢ်တူၢ်လီၤအီၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်တၢ်တဂၤမ့ၢ်တမၤတၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်အခါ, လၢကျဲတဘိအဝဲသ့ၣ်ဆိၣ်ထွဲဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤထီၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ.

သန့ကတ, တၢ်န့ၣ်လီၤတြီတၢ်လၢတၢ်ကဟံပတုာ်ဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်လဲၣ်အသးဘျါဘျါလီၤလီၤ, ပူၤဖျဲးမ့ၢ်တမ့ၢ်ညီဝဲဒၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ပုၤမၤတၢ်ဖဲခဲလၢကၢၤမၤညီန့ၣ်အသးဒီးတၢ်ကရၢကရီၤအဖီလစံၣ်တဖၣ်လၢပုၤမၤတၢ်ဖဲအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအဖီခိၣ်မ့ၢ်တၢ်န့ၣ်ပၢၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤလၢကဘၣ်မၤဝဲဒီးအမ့ၢ်ဒါတဖၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အုၣ်သးထံၣ်ထွဲဒူၣ်ဒူၣ်ကလုာ်ဖီခိၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤအခါလီၤ.

တၢ်လၢလံၤမ့ၢ်တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်တၢ်လၢအဟူးဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤဝဲဒၣ်သ့ဖဲမ့ၢ်ထံၣ်ထွဲဒူၣ်ကလုာ်အဖီခိၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤထီၣ်ဒါလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်န့ၣ်မၤတၢ်မၤန့ၣ်သ့လဲၣ်.

အခိၣ်ထံးကတၢ်န့ၣ်, သမံသမိးတၢ်အိၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးဆိကမိၣ်ထီၣ်-

1. မ့ၢ်ပုၤကိးဂၤဒဲးပူၤဖျဲးခါ.
2. ဂ့ၢ်ဝီလၢတၢ်မၤအီၤသ့မ့ၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.
3. မ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဒူၣ်လၢတၢ်ချါန့ၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤခါ.



တၢ်ဆိၣ်ထွဲ

တၢ်ဆိၣ်ထွဲပုၤတဂၤလၢအဘၣ်တၢ်ပညိၣ်လီၤအီၤခီဖျိဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအသကံာ်ပဝးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်တမံၤလၢနမၤအီၤသ့ဒဲပုၤထံၣ်ထွဲဒူၣ်တဂၤအသိးအခါဖဲမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲတၢ်ကဲထီၣ်သးဘၣ်ထွဲဒီးဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤထီၣ်ဒါလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤကဲထီၣ်ဝံၤအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ.

ကျိကျဲလၢတၢ်ကဆိၣ်ထွဲပုၤတဂၤလၢအဘၣ်တၢ်ပညိၣ်လီၤအီၤခီဖျိဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအလီၤ-

- သမံသမိးဘၣ်မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်သးဂ့ၢ်ခါ, မ့ၢ်တမ့ၢ်ပူၤဖျဲးခါတက့ၢ်.
- သံကွၢ်မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လၢနအိၣ်လဲၣ်, န့ၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်ပၣ်သးခုၣ်ခုၣ်အပူၤလၢထးခိၣ်တက့ၢ်.
- မၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကသုးယံၤကွၢ်အသးလၢပုၤမၤတၢ်အအိၣ်(ဖဲမ့ၢ်ပူၤဖျဲးလၢတၢ်ကမၤအီၤအခါတက့ၢ်).
- ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဖျါလၢအသးဘၣ်တံာ်တံာ်မ့ၢ်တမ့ၢ်လုာ်ဘၢအသးအခါ, ဟ့ၣ်နတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနကကတီၢ်တၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ဃးနတၢ်န့ၣ်ပၢၤတၢ်လၢအကဲထီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- သံကွၢ်အီၤမ့ၢ်အလိၣ်ဘၣ်နတၢ်မၤစၢၤအီၤလၢတၢ်ကဟံဖျါတၢ်ကဲထီၣ်သးဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဆၢမုၢ်လၢလၢတၢ်ကမၤတၢ်န့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- မၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤန့ၣ်သ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအဟ့ၣ်နီၤသးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဘၣ်ဃးသးတၢ်ဆိၣ်သန့ဆူၣ်ညါသ့တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

အဒိန့်-လၢလီၤပုၤယံၤအဖီခိၣ်ကၠုၢ်တၢ်တဲသကိးတခါအပူၤပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိလၢအၣ်ဖကၣ်နံးစတၢ်နီၤဟ့ၣ်တၢ်ဂီၤတဘျီလၢအမ့ၢ်အဖီခိၣ်မုၢ်အိၣ်ဖျါၣ်သီၤဒီးနမူဒါခိၣ်တဲဆၢက့ၤ"အသီတဂၤကဒီးလံၤခါ. သုဝဲဒၣ်သုဖီအိၣ်အါဒိၣ်မးလီၤ." နဆၢန့ၢ်နတံၤသကိးတဂၤအံၤလၢနကသ့ၣ်ညါဘၣ်မ့ၢ်အတၢ်အိၣ်သးဂ့ၤကစီဒါဒီးမ့ၢ်အအဲၣ်ဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်ကကတိၤတၢ်ဒီးပုၤတဂၤဘၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤခါန့ၣ်လီၤ.

န့ၢ်လီၤကျဲၤတၢ်လၢတၢ်ဘၣ်စၢၤ



န့ၢ်လီၤကျဲၤတၢ်လၢတၢ်ဘၣ်စၢၤဖဲမ့ၢ်ပူၤဖျဲးလၢနကမၤအီၤ, တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤတၢ်လၢတၢ်ဘၣ်စၢၤမၤစၢၤမၤစၢၤလီၤတၢ်ကဲထီၣ်သးဒီးသဒါဆူညါတၢ်ကဲထီၣ်အသးတဖၣ်ဒီးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတဂၤလၢတၢ်ပညိၣ်လီၤအီၤခီဖျိၣ်န့ၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအသကိးပဝးန့ၣ်သ့လီၤ. တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤတၢ်လၢတၢ်ဘၣ်စၢၤန့ၢ်အိၣ်အါမံၤဒီးကဒီးသန့ၤထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးဒီးမ့ၢ်နတူၢ်ဘၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးခါအဖီခိၣ်လီၤ.

ကျိၤကျဲၤလၢတၢ်ကန့ၢ်လီၤကျဲၤဘၣ်ဆိတၢ်-

- တၢ်တၢ်လၢတၢ်ပၣ်သးခုၣ်ခုၣ်အပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်သံကွၢ်တၢ်ပညိၣ်လၢတၢ်တဲထီၣ်တၢ်ဒိန့ၣ်ဒီး, မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်သကိးပဝးလၢပုၤတဲထီၣ်တၢ်တဂၤတဲထီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- တၢ်လီၤသးတၢ်ဒီးပုၤတဲထီၣ်တၢ်တဂၤအံၤအတၢ်ထံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လၢအဂၤတကလုာ်တက့ၢ်.
- န့ၣ်ဖျါနတၢ်တတူၢ်လီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်နတအၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤဝဲဒၣ်ပုၤလၢအမၤတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ရဲၣ်ပုၤတဲထီၣ်တၢ်တဂၤန့ၣ်လၢဘၣ်မန့ၤအသီတၢ်သကိးပဝးန့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်မန့ၤအသီအကါဒိၣ်လၢတၢ်ကဟ်ကတီၢ်အီၤလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ဃုာ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်ဆဲးကျိးအပဒိၣ်တဖၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိဘၣ်ထွဲဘၣ်သးအတၢ်ကရူၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်လၢအဆိၣ်ထွဲတၢ်လၢအဂၤတဖၣ်အအိၣ်တက့ၢ်.

အဒိန့်-ဖဲနမ့ၢ်န့ၣ်ဟူၤချးပုၤမၤသကိးဃုာ်တၢ်တဂၤဃါဒီးဟံၤအါဟံၤသီဝဲဒၣ်အ့ၤဒယၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ်လၢဖၣ်ကပူၤအပူၤလၢ"အမၤဘိၣ်ဘျီဘၣ်တၢ်လီၤဒိတခါဒီးသိဒီးအတၢ်အိၣ်လၢအတဂ့ၤလၢအနၢတမ့ၢ်တလၢအခါန့ၣ်လီၤ. နန့ၢ်လီၤလၢတၢ်ဘၣ်စၢၤခီဖျိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအူဖၣ်ကပူၤဒီးပုၤတၢ်ဟံၤသးခုၣ်ခုၣ်တဲဘၣ်ပုၤတဲထီၣ်တၢ်တဂၤန့ၣ်လၢတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တဲထီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤဆါပုၤအသးဒီးပုၤကိးဂၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢကအိၣ်မ့ၢ်ဆါခီတၢ်အိၣ်လၢဖၣ်ကပူၤလၢတၢ်တဘၣ်စံၣ်ညိၣ်အီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၤဖျါထီၣ်



တၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတၢ်ကဲထီၣ်အသးယံၤယံၤဖိမ့ၢ်ခိၣ်ခါအကါဒိၣ်တခါလၢတၢ်ကဃဲၣ်လီၤဘျီလီၤဒ့ၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤ, လီၤဆီဒၣ်တၢ်ဖဲတၢ်သကိးပဝးန့ၣ်ကဲထီၣ်တ့ၢ်အသးအါန့ၢ်တဘျီအခါန့ၣ်လီၤ.

ကျိၤကွၢ်လၢတၢ်ကဟ်ဖျါထီၣ်-

- ဆိၣ်ထွဲပုၤတဂၤလၢအဘၣ်တၢ်ပညိၣ်လီၤအီၤခီဖျိၣ်န့ၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအသကိးပဝးလၢကမၤနီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်ဒီးမ့ၢ်န့ၢ်မုၢ်ဒိးသိးတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါကအိၣ်ဝဲဒၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ဖဲတၢ်ကဲထီၣ်အသးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအနးဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်, တဲသကိးတၢ်အံၤဒီးပုၤတဂၤလၢမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆူပၤကီၢ်အအိၣ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအတၢ်ဃုာ်တဖၣ်ဆူပုၤတဂၤလၢအဘၣ်တၢ်ပညိၣ်လီၤအီၤ(လီၤဆီဒၣ်ကျိၤကွၢ်လၢတၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်မံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ချးပုၤတဂၤလၢတၢ်ပညိၣ်လီၤန့ၣ်မ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ဆူတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၤဆုၤအအိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ).
- ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအံၤဒီးမူဒါခိၣ်တဂၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်လၢအဆိၣ်ထွဲတၢ်(ထဲဒၣ်ဖဲပုၤတဂၤလၢတၢ်ပညိၣ်လီၤအီၤန့ၣ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်မုၢ်ဒီးတၢ်မၤတခါအံၤ, မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်ဒိန့ၣ်နဆိၣ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ကမၤတၢ်အံၤသ့လီၤ).
- ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်သးမ့ၢ်တမ့ၢ်နကစၢ်တၢ်ထံၣ်လဲၤခီဖျိၣ်ဘၣ်ဆူတၢ်ကဲထီၣ်သးအတၢ်ဃုာ်ထံၣ်ညါ, တၢ်ကွၢ်သမံၤမိးက့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

အဒိန့်-ပုၤထူလံၤဖိလၢအကဲပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤတဲဘၣ်န့ၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်လဲၤခီဖျိၣ်ဘၣ်ထးခိၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါခီဖျိၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ်အဂၤတဂၤလၢတဘျးလၢအတီၢ်ပူၤဒီးဃုာ်လၢနကဆိၣ်ထွဲအီၤလၢတၢ်ကဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအသကိးပဝးန့ၣ်လီၤ. နရဲၣ်ပုၤအံၤဒီးမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်သကိးပဝးကသ့လၢကျဲၤလဲၣ်, မၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤနီၣ်မၤဃါတၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢတဒ်သိးလီၤအသးအဘျီတဖၣ်တသ့ဖဲအသ့, ဒီးမၤတၢ်ဒိပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲအီၤတဂၤဖဲအဝဲသ့ၣ်ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးအခါတက့ၢ်.

တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်အသးဆူညါလဲၣ်.

တၢ်ကဲထီၣ်ပှၤထံၣ်ထွဲတၢ်လၢအဟူးဂဲၤတၢ်ကန့ၣ်တမ့ၢ်ထဲတၢ်ဂဲၤထၢၣ်ခိဆၢဝဲဒၣ်ဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၢ်လၢတၢ်အုၣ်သးထံၣ်ဘၣ်အခါန့ၣ်ဘၣ်,ဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဒါဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအကလုာ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.

ဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပတၢ်ကရၢကရိဒီးပသနူတဖၣ်အပူၤသ့ဝဲဒၣ်ဒီးညီၣ်တမ့ၢ်တၢ်ညီၣ်လၢတၢ်ကခိဆၢဝဲဒၣ်တၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢအအိၣ်လီၤဖျါတဖၣ်အသးဘၣ်. ပှၤထံၣ်ထွဲတၢ်ကဲထီၣ်သးတဖၣ်ကြးထူးဖျါသနူတမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရိအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်အခါ,အဒိဒိဖိလစံၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်လၢတဂ့ၤလၢမတၢ်တၢ်မးအဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. ပှၤထံၣ်ထွဲတၢ်ကဲထီၣ်သးကြးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်ဒီးဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပှၤအဂၤလၢကကတိထီၣ်တၢ်ဒီးကတိခဲးတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ကရၢကရိကကဲထီၣ်ပှၤထီၣ်ဒါဒူၣ်ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ကွၢ်တလီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်,ထူးန့ၣ်ခိၣ်မံးရှၢၣ်အ *Guideline: Race discrimination in the workplace* အိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲ humanrights.vic.gov.au/resources မ့တမ့ၢ်ခိဖျါ QR နီၣ်ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤတၢ်ပညိၣ်လီၤအိၣ်ထဲဒၣ်လၢတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲအဂီၢ်ဇီၤလီၤ. တမ့ၢ်တၢ်မၤပှၤသဲးစးအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်.

တၢ်ဆဲးကျိးပှၤ

- Enquiry Line (တၢ်ဃုသ့ၣ် ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကျိၤ) 1300 292 153 မ့တမ့ၢ် (03) 9032 3583
- ဖဲး(စ) 1300 891 858
- NRS Voice Relay 1300 555 727 မ့ၢ်ဝံၤကိးထီၣ် 1300 292 153
- ပှၤကတိကျိးထံတၢ် 1300 152 494
- အံၤမ့(လ) enquiries@veohrc.vic.gov.au
- ပှၤယဲၤသန့ humanrights.vic.gov.au
- လူၤဟံၣ်ကွၢ်ပခံၤ
- Twitter အပူၤ twitter.com/VEOHRC
- ကွၢ်ဃုပှၤလၢ
- Facebook အလီၢ် facebook.com/VEOHRC

humanrights.vic.gov.au